

Wie Sie andere überzeugen und frei vor einer Gruppe sprechen. Praktische Rhetorik: Zwei Seminar-Module für mehr Spaß an der freien Rede.

Sie wollen Ihre Geschäftspartner, Kunden und Mitarbeiter für sich einnehmen? Sie möchten andere mit gelassener und souveräner Ausstrahlung für Ihre Anliegen gewinnen? Sie wollen Ihre Ideen und Themen wirkungsvoll beim Zuhörer platzieren? Das kann man lernen. Machen Sie sich hier mit den grundlegenden Regeln der Rhetorik vertraut und finden Sie zu Ihrer individuellen Rednerpersönlichkeit.

Beide Seminarmodule sind herausfordernd. Sie kombinieren ungewöhnliche Übungen aus der Schauspielarbeit mit präzisen Management-Tools. Dabei lernen Sie in der für Metasysteme typischen Atmosphäre von motivierender Energie und Experimentierfreude. Im Verlauf des Trainings machen Sie echte Erfahrungen (kein „So tun als ob“) und können was Sie lernen, sofort in Ihrem Alltag umsetzen. Zusätzlich erhalten Sie zwei individuelle Transfer-Coachings. Mit einer persönlichen Checkliste für Ihre Redeauftritte und der individuellen Transfer-Unterstützung ist optimale Praxisnähe garantiert.

Wann:

Seminare in Hamburg, Bremen und München. Aktuelle Termine auf Anfrage.

Preise:

Jedes Modul: 2 Tages-Seminar mit Zertifikat + zwei Telefon-Coachings á 20 Minuten

Privatzahler € 498,- zzgl. MwSt, Firmenzahler € 598,- zzgl. MwSt pro Teilnehmer

Bei Buchung beider Module 10 % Rabatt(Paketpreis € 896,40 zzgl. MwSt). Bei Firmenbuchung 15 % Rabatt ab dem dritten Teilnehmer (€ 508,30 pro TN).

Für wen:

Für Selbstständige, Fachkräfte und Führungskräfte kleiner und mittlerer Unternehmen, Management-Nachwuchs, für Coaches und freiberufliche Consultants. Also für alle, die in beruflichen und privaten Alltagssituationen souverän und überzeugend auftreten wollen.

Sie verbessern Ihre

- Gespräche
- Verhandlungen
- Diskussionen
- Meetings
- Vorträge

Modul 1: Überzeugend präsentieren

Inhalte

- **Aufbau der Rede und machtvolle Sprache**

Der Reiz unterschiedlicher Redeformen.

Kraftvoll argumentieren und sich durchsetzen.

Mit Bildern im Gedächtnis bleiben.

Emotionale Intelligenz: Wie Sie mit Ihrer Präsentation eine Geschichte erzählen.

- **In aller Kürze Glaubwürdigkeit erreichen**

In drei Schritten zum wirkungsvollen Rede-Manuskript.

Wie Sie Ihre Inhalte „knackig“ konzipieren.

Wie Sie ab der 1. Minute Ihr Publikum auf Ihre Seite holen.

Ihr souveräne Abgang: Wie Sie Ihre Botschaft beim Zuhörer verankern.

- **Raum einnehmen und Präsenz zeigen:**

Ihrer Stimme Gehör verschaffen.

Gewinnen Sie durch klare Körpersprache.

Die positive Energie des Lampenfiebers.

- **Üben – Üben – Üben und Feedback sammeln.**

Modul 2: Mit Persönlichkeit überzeugen

Inhalte

- **So finden Sie zu Ihrer Rednerpersönlichkeit.**

Sie erfahren wie Sie auf andere wirken und entscheiden, ob Sie so wirken wollen.

Sie lernen wie Sie Ihre Wirkung auf andere gezielt steuern.

Die 5 Regeln, um Sicherheit auszustrahlen.

- **Der Dialog mit dem Publikum**

Unterschiedliche Zuhörertypen erkennen, ansprechen und überzeugen.

Erkennen verdeckter Botschaften und Signale.

Redepausen gezielt einsetzen.

Wie Emotion Menschen in Bewegung versetzt.

- **Bei Einwänden gelassen bleiben**

Souveränes Antworten auf Fragen und Zwischenrufe.

Strategien für mehr Schlagfertigkeit und den professionellen Umgang mit Angriffen.

Die machtvolle Kunst des Fragens.

- **Üben – Üben – Üben und Feedback sammeln.**

Transfer- Coaching:

- Erfolge auswerten und feiern.
- Fehler einkreisen und daraus lernen.
- Individuelles Feintuning.

Ihr Nutzen:

- Sie lernen wie Sie sich als Redner/in von Ihrer besten Seite zeigen.
- Sie finden zu Ihrer ganz individuellen Rednerpersönlichkeit und entwickeln Durchschlagskraft.
- Sie werden selbstsicherer in der freien Rede und in Vorträgen.
- Sie können auch in schwierigen Situationen und bei heiklen Themen souverän überzeugen.

Methoden:

Intensive, praxisbasierte Seminararbeit mit Redeaufgaben
Teilnehmerpräsentationen
Feedback und Redeanalysen
Einzel- und Gruppenarbeiten
Übungen und Selbstreflexion